

unter Anleitung von Kunstpädagogin Anna-Korn. Praktizieren mit viel Farbe und Gefühl. Kosten: 7 Euro inklusive Material. Anmeldung bis Donnerstag unter Telefon 563 22 23. Foto: privat:

für eine gelungene Festveranstaltung. Ein nach wie vor popu-

warm gesungen. Doch spätestens ab dem zweiten der drei

sehr emotional: melancholisch,

Kurrende weitere erfolgreiche 90 Jahre.

Anzeigen

Kundenforum Wuppertal

Möbelhaus Welteke

Gesund wohnen und schlafen

Über 750 Besucher informieren sich im Rahmen der 2. Gesundheitsmesse im Möbelhaus Welteke und erleben das Experiment völliger Dunkelheit.

Am verkaufsoffenen Sonntag war viel los in Wuppertal. Aber das Angebot vom Möbelhaus Welteke, an der Jesinghauser Straße 1, im Rahmen der 2. Gesundheitsmesse auch Workshops in absoluter Lichtlosigkeit anzubieten, fiel schon ziemlich aus dem Rahmen. „Die Kunden waren begeistert“, freut sich die Organisatorin Sigrid Bleisch-Welteke. „Besonders die Damen hatten große Freude, Produkte rund um ‚gesund wohnen‘ und ‚erholsam schlafen‘ zu fühlen, zu tasten und mit der Nase wahrzunehmen.“

Auch in Wuppertal klagen 30 Prozent der Menschen über Einschlaf- oder Durchschlafpro-

bleme und als ausgebildete Gesundheitsexpertin kennt sie die Zusammenhänge zwischen Schadstoffen in der Raumluft, Elektrosmog und unpassenden Schlafsystemen zu gut.

Zirbenholz ist besonders für das Schlafzimmer geeignet

„Die Hochglanz-Lackierung wirkt viel kühler als unbehandeltes Zirbenholz“, wundert sich ein Teilnehmer. Zirbe ist wenig bekannt, aber für das Schlafzimmer perfekt geeignet: aktuellen Studien zufolge senken die ätherischen Öle der Tiroler Kiefer den Herzschlag und führen zu einem deutlich erholsameren Schlaf.

Gut zum bevorstehenden Winter passten die Präsentationen zu „wohlig warmer“ mit Infrarot und „tiefer Entspannung“ im Spezialsessel. Freunde von besonderem Komfort im Schlafzimmer konnten ausgiebig höhenverstellbare Bettsysteme testen. Auch die Apothekenvorträge über Tee, Kräuter und die innere Organuhr waren sehr gut besucht.

„Es ist wie auf einer Party – in der Küche ist immer etwas los!“, freut sich Geschäftsführer Frank Welteke, der das Küchenstudio leitet. Leckere Rezepte, frische Zutaten – die Gäste standen in Zweierreihen um die Kücheninsel und probierten, was die Köche so zauberten. Ganz beson-




Viel los war im Küchenstudio im Möbelhaus Welteke zur Gesundheitsmesse, um die leckeren Gerichte zu probieren.

ders großen Zulauf gab es bei „Kochen für den verlangsamten Stoffwechsel“ – ein Thema, mit dem sich jeder im Laufe seines Lebens irgendwann beschäfti-

gen muss. Über 150 Wuppertaler haben sich auf das Experiment in völliger Lichtlosigkeit eingelassen – die einen fühlen sich in ihrem Qualitätsbewusstsein bestä-

tigt, andere sehen preiswerte Möbel nun vielleicht mit etwas anderen Augen.

Telefon 0202/606060

 www.welteke.de

Wellness Spa Oase

